



LOTO DE LA SANTÉ

Qu'est-ce qu'on fait pour rester en forme ? Circulez dans la salle de classe et posez des questions aux camarades pour obtenir des signatures. On ne peut pas signer plus que 2 fois.

Pour gagner, il faut avoir 4 en ordre horizontalement, verticalement, ou diagonalement. Aussi, il faut raconter après qui fait chaque chose dans une phrase complète.

faire du jogging	manger des légumes	jouer au baseball	ne pas fumer
jouer au foot	dormir 8 heures par soir	se promener 10.000 pas par jour	boire 8 verres d'eau par jour
boire du café mais moins de 4 tasses par jour	courir	prendre des vitamines	prendre toujours le petit-déjeuner
manger lentement	boire du lait sans grasse ou jusqu'à un 1%	choisir des salades souvent	faire de l'exercice