

Trouvez l'intrus...

le poisson	la boisson	le croissant
le tabac	l'alcool	les repas
les pommes	le brocoli	les biscuits
les matières grasses	les légumes	les fibres
le coca	l'eau	le lait
la viande	le saucisson	les champignons

Faites deux categories: sain ou malsain?

boire trop d'alcool

éviter le stress

manger régulièrement

boire assez d'eau

s'entraîner tous les samedis

manger équilibré

faire du sport

boire un litre de coca par jour

cesser de fumer

se coucher toujours très tard

boire dix tasses de café par jour

faire de l'exercice

aller au travail à pied tous les jours

se droguer

passer le week-end entier devant la télé

bien dormir

fumer

se détendre en regardant la télé

prendre le petit déjeuner le matin

Les influences de la vie

762 INTJN6NC62 q6 1a N16

1. C'est dangereux
2. C'est gênant pour les autres
3. C'est mauvais pour la santé
4. C'est sain
5. C'est un grand problème
6. Ça coûte cher
7. Ça pue
8. Ce n'est ni chic ni romantique
9. J'aime manger des carottes
10. J'aime sortir avec mes copains

Label the
sentences
with the
correct colors.

11. Je joue au tennis tous les jours
12. Je me lève à huit heures
13. Je ne bois jamais d'alcool
14. Je ne fume pas du tout
15. Je fais de l'exercice
16. Je fais du jogging
17. Je suis moins stressé
18. L'habitude peut te tuer
19. On risque d'avoir le cancer
20. On veut vivre longtemps

 l'alcool

 la drogue

 le tabac

 une vie saine

Cluedo ou jeu de dés...

Quand j'étais petit(e)	Je jouais au tennis	tous les jours	avec les copains	mais de nos jours	je suis devenu(e) paresseux
Quand j'étais plus jeune	Je faisais de la natation	chaque weekend	avec mes parents	mais actuellement	je n'ai plus le temps
Dans le passé	Je faisais des exercices	quatre fois par semaine	avec ma mère	mais maintenant	je prends du poids
Quand j'étais petit(e)	Je faisais de l'athlétisme	très souvent	avec mes frères	mais de nos jours	je m'en fous un peu
Quand j'étais plus jeune	je jouais au squash	assez régulièrement	avec mes sœurs	mais actuellement	je ne fais plus rien
Dans le passé	je faisais des randonnées	très fréquemment	avec mon ami Tom	mais maintenant	je suis trop occupé(e)

Relie les débuts et fins de phrases

RELIÉ LES DÉBUTS ET FINS DE PHRASES

1. Je préfère ne pas commencer à fumer
 2. On prend souvent du poids
 3. Mon ami Rachid est musulman
 4. Je me dispute souvent avec mes parents
 5. Je ne bois jamais de bière parce que
 6. Les cigarettes sont très mauvaises
 7. J'ai de mauvaises relations
 8. L'exercice, c'est excellent pour
- A. quand on arrête de fumer.
 - B. parce qu'ils ne me laissent rien faire.
 - C. avec mes professeurs en ce moment.
 - D. et il ne peut pas boire d'alcool.
 - E. parce que c'est dur d'arrêter.
 - F. éliminer le stress.
 - G. pour la santé.
 - H. je n'aime pas ça

Qu'est ce que je dois faire?

- 1 Le problème, c'est que je suis assez gourmande. J'adore les desserts! Tous les jours, je mange du chocolat, de la glace ou du gâteau.*
- 2 Je ne suis pas très actif et je n'aime pas le sport. Le soir et le week-end, je regarde la télé ou je joue à l'ordinateur.*
- 3 Moi, j'adore sortir avec mes copines. J'aime aller en boîte, ou à des fêtes. Je me couche souvent à une heure ou à deux heures du matin et je suis très fatiguée.*
- 4 Je ne suis pas en forme et je suis souvent malade. Oui, je fume, parce que mes copains fument. Tous les jours, je fume huit ou neuf cigarettes.*
- 5 Je n'aime pas les carottes, les petits pois, la salade, etc. Et je déteste les pommes, les bananes, les raisins et les fraises. Je préfère manger des hamburgers et des hot-dogs.*